



CHODIDLA JAKO VNITŘNÍ HLAS ZDRAVÍ

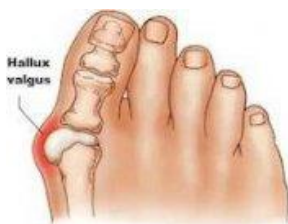
Bolí vás nohy? Bolí vás záda? Bolí vás hlava?

Souvisí to společně? Ano. A co s tím?

To je tématem dvoudílného semináře:

- anatomie nohy a souvislostí
- autoterapie / automasáž
- praktické ukázky jógové terapie
- využití pomůcek k regeneraci

Seminář je vhodný pro všechny, kteří se zajímají i o prevenci a udržení svého celkového zdraví v pojetí celostního přístupu.



Průvodce seminářem:
Dana Hájková

V ceně je brožurka či masážní míček.

Úterý

7.5 a 21.5 2019

11 - 12.45 hodin

**„ Je zbytečné
léčit oko bez
hlavy, hlavu bez
těla a tělo bez
duše.“**

Hippokratés



Jóga Studio

Tišnov, Bezručova 21

Příhlášky :

info@jogastudiotisnov.cz

smškou: 606 187 086

Cena : 550 ,- Kč dva dny

/ včetně nápoje a olejů /

Individuální přístup.

www.jogastudiotisnov.cz

www.jogamasaze.cz