



CHODIDLA JAKO VNITŘNÍ HLAS ZDRAVÍ

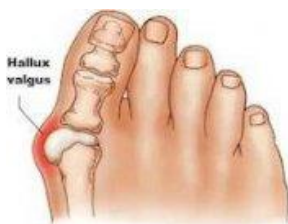
Bolí vás nohy? Bolí vás záda? Bolí vás hlava?

Souvisí to společně? Ano. A co s tím?

To je tématem dvoudílného semináře:

- anatomie nohy a souvislostí
- autoterapie / automasáž
- praktické ukázky jógové terapie
- využití pomůcek k regeneraci

Seminář je vhodný pro všechny, kteří se zajímají i o prevenci a udržení svého celkového zdraví v pojetí celostního přístupu.



Průvodce seminářem:
Dana Hájková

V ceně je brožurka či masážní míček.

Pátek

10.5 a 24.5 2019

17 - 18.30 hodin

„Je zbytečné léčit
oko bez hlavy,
hlavu bez těla a
tělo bez duše.“

Hippokratés



Jóga Studio

Tišnov, Bezručova 21

Přihlášky :

info@jogastudiotisnov.cz

smskou: 606 187 086

Cena : 550 ,- Kč dva dny

/ včetně nápoje a olejů /

Individuální přístup.

www.jogastudiotisnov.cz

www.jogamasaze.cz